

# Hepatitis C

## Los Hechos



### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una enfermedad hepática infecciosa causada por el virus de la hepatitis C. La hepatitis C se transmite a través del contacto con la sangre de una persona que vive con hepatitis C y es el patógeno más común transmitido por la sangre en los Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estiman que más de dos millones de personas en los Estados Unidos (aproximadamente el 1% de la población adulta) viven con hepatitis C.

Para algunas personas, la hepatitis C es una enfermedad a corto plazo. Para más de la mitad de las personas que se infectan con el virus de la hepatitis C, se convierte en una infección crónica a largo plazo. La hepatitis C crónica puede provocar problemas de salud graves y potencialmente mortales, como cirrosis (cicatrización del hígado) y cáncer de hígado. Las personas con hepatitis C crónica a menudo no tienen síntomas y no se sienten enfermas. Cuando aparecen los síntomas, a menudo son una señal de enfermedad hepática avanzada. No existe una vacuna para la hepatitis C. La mejor manera de prevenir la hepatitis C es evitar comportamientos que puedan propagar la enfermedad. Hacerse la prueba de la hepatitis C es importante porque los tratamientos ahora pueden curar a la mayoría de las personas que viven con hepatitis C en 8 a 12 semanas.

### ¿Debería hacerme la prueba?

El CDC recomienda que todas las personas mayores de 18 años se hagan la prueba de hepatitis B al menos una vez en la vida. También se recomienda hacerse la prueba si está embarazada durante cada embarazo, y hacerse pruebas periódicas si está en riesgo de exposición.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

El ochenta por ciento de las personas que viven con hepatitis C no experimentaron síntomas cuando se infectaron. Si se presentan síntomas, por lo general comienzan de 2 a 12 semanas después de la exposición. Alrededor del 85 % de las personas que viven con hepatitis C se convertirán en portadores crónicos y pueden infectar a otros incluso si no experimentan síntomas.



DOLOR ABDOMINAL



PIRE



ORINA OSCURA



DOLOR EN LAS ARTICULACIONES



DIARREA



FATIGA (CANSANCIO EXTREMO)



NÁUSEAS



VOMITO



ICTERICIA (AMARILLAMIENTO DE LOS OJOS)



HECES PALIDASAS



PÉRDIDA DE APETITO

## ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La hepatitis C se transmite principalmente por contacto directo con sangre humana infectada a través de:

- De madre a hijo durante el parto.
- Contacto sexual con persona con hepatitis C.
- Compartir equipos contaminados utilizados para inyectarse drogas (p. ej., agujas, jeringas, equipo para la preparación de drogas).
- Exposición a pinchazos de agujas o instrumentos afilados a través de malas prácticas de control de infecciones en entornos de atención médica (p. ej., unidades de diálisis, clínicas de diabetes) u otros entornos (p. ej., estudios de tatuajes o piercings).
- Compartir artículos contaminados que pueden romper la piel o las membranas mucosas (p. ej., maquinillas de

## ¿Quién está en riesgo de contraer la hepatitis C?

- Personas que nacieron de madres que viven con hepatitis C.
- Personas que ahora o alguna vez se han inyectado drogas.
- Personas que viven con el VIH.
- Personas que recibieron sangre, hemoderivados o trasplantes de órganos sólidos antes de 1992.
- Trabajadores de la salud o de la seguridad pública que pueden estar expuestos a la sangre de alguien que vive con hepatitis C.
- Contactos domésticos o sexuales de personas con hepatitis C.

## ¿Cómo se puede prevenir la hepatitis C?

- Evite compartir agujas, jeringas y otros equipos utilizados para inyectarse drogas.
- Evite compartir artículos del hogar como cepillos de dientes o rasuradoras.
- Practique sexo seguro y use condones.
- Utilice estudios de tatuajes y piercings autorizados.
- Si vive con hepatitis C, reciba tratamiento para prevenir la transmisión a otros.

## ¿Cómo sé si tengo Hepatitis C?

Hacerse la prueba de la hepatitis C puede ayudar a un proveedor a determinar si tiene una infección actual o si ha estado infectado con el virus anteriormente. Hay múltiples pruebas de hepatitis C disponibles. Se recomienda que haga un seguimiento con su proveedor para la interpretación de sus resultados.

## ¿Cómo se puede tratar la hepatitis C?

La hepatitis C se puede tratar mediante un tratamiento antiviral de acción directa. El tratamiento consiste en tomar una pastilla al día durante 8 a 24 semanas, es bien tolerado y tiene un gran éxito, ya que el 90% de las personas que viven con hepatitis C se curan al final de su tratamiento.

# 90%

**de las personas que viven con hepatitis C se pueden curar en 8 a 24 semanas.**

Para obtener información adicional sobre la hepatitis C, visite:

[www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm](http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm)

