

Cáncer de Piel: Tratable y Derrotable con la Detección Temprana

¿Es importante hacerse el examen para la detección del cáncer de piel?

¡ Sí! Los tipos más comunes de cáncer de piel, carcinoma basocelular (BCC) y carcinoma de células escamosas (SCC), se pueden curar si se detectan a tiempo y tratados adecuadamente. El melanoma, la forma más agresiva de cáncer de piel, también tiene una tasa de curación alta si se detecta antes que se propague. Los dermatólogos ofrecen exámenes de cáncer de piel gratis porque estos exámenes pueden ayudar a encontrar este tipo de cáncer en forma temprana cuando son más tratables y derrotables.

Si se encuentra algo sospechoso durante examen de cáncer de piel, inmediatamente debe hacer una cita para ver a un dermatólogo para una examen de seguimiento.

¿Quién desarrolla cáncer de piel?

Cada año, millones de personas desarrollan cáncer de piel. Cualquier persona puede desarrollar cáncer de piel. Por esta razón más de 2,000 dermatólogos voluntarios dan su tiempo cada año para llevar a cabo exámenes de cáncer de piel gratuitos. Con el diagnóstico temprano y un tratamiento adecuado, el cáncer de piel es curable.

¿Cómo aparece el cáncer de piel?

• QUERATOSIS ACTÍNICA (AK)

Estos parches secos, escamosos o manchas son crecimientos precancerosos.

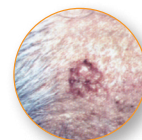
- Las personas que desarrollan queratosis actínicas (AK) generalmente tienen la piel clara.
- Mucha gente ve las primeras queratosis actínicas (AK) después de 40 años de edad ya que las queratosis actínicas (AK) tienden a desarrollarse después de años de exposición al sol.
- Las queratosis actínicas (AK) generalmente se forman sobre la piel que recibe mucha exposición al sol, como la cabeza, cuello, manos y antebrazos.
- El tratamiento de las queratosis actínicas (AK) es importante, ya que pueden progresar a un tipo de cáncer de la piel llamado carcinoma de células escamosas (SCC)



• CARCINOMA BASOCELULAR (BCC)

Este es el tipo más común de cáncer de piel.

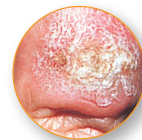
- El carcinoma basocelular se desarrolla frecuentemente en personas con piel clara, sin embargo puede ocurrir en gente con piel oscura.
- El carcinoma basocelular aparece como un crecimiento de color piel, perlado o un parche de color rosado en la piel.
- El carcinoma basocelular se desarrolla después de años de exposición frecuente al sol o a camas de bronceado.
- El carcinoma basocelular es común en la cabeza, cuello y brazos; sin embargo, puede formarse en cualquier parte del cuerpo, incluyendo el pecho, abdomen y piernas.
- El diagnóstico y tratamiento temprano del carcinoma basocelular es importante. El carcinoma basocelular puede invadir el tejido circundante e invadir los nervios y huesos, causando daño y desfiguración.



• CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS (SCC)

El carcinoma de células escamosas (SCC) es el segundo tipo más común de cáncer de piel.

- Personas que tienen la piel clara son más propensas a desarrollar carcinoma de células escamosas (SCC), pero también puede desarrollarse en personas de piel oscura.
- El carcinoma de células escamosas de cáncer de piel a menudo aparece como un crecimiento duro, parches escamosos o una llaga que se cura y luego vuelve a abrirse.
- El carcinoma de células escamosas tiende a formarse en la piel expuesta al sol frecuentemente, como el borde de las orejas, cara, cuello, brazos, pecho y espalda. Debido a que el carcinoma de células escamosas (SCC) puede invadir el tejido profundo, puede causar daño y desfiguración. El tratamiento temprano puede prevenir esto y evitar que el carcinoma de células escamosas (SCC) se extienda a otras áreas del cuerpo.



continued on other side

¿Dónde puedo encontrar un dermatólogo o un examen gratis?

SpotSkinCancer.org • 1-888-462-DERM (3376)

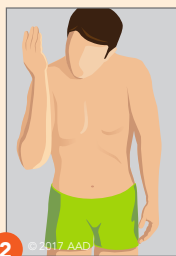
AUTOEXAMEN DE CÁNCER DE PIEL

CÓMO EXAMINAR SUS LUNARES O MANCHAS:

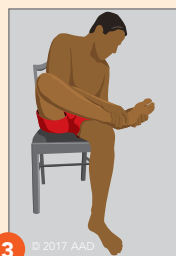
Examinar su piel significa tomar nota de todas las manchas de su cuerpo, de lunares o pecas y hasta manchas de la piel que aparecen con la edad. Recuerde que algunos lunares son negros, rojos o incluso azules. Si usted ve una mancha nueva o nota cambios, picazón o sangrado en la piel, haga una cita para ver a un dermatólogo.



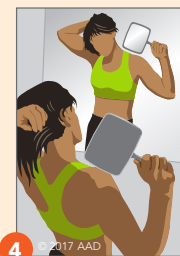
1 Examine la parte de adelante y atrás de su cuerpo con un espejo, el lado derecho e izquierdo, con los brazos levantados.



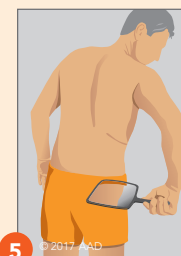
2 Doble los codos, examine con cuidado los antebrazos, la parte de atrás de los brazos y las palmas.



3 Mire atrás de las piernas y pies, el espacio entre los dedos del pie y las plantas del pie.



4 Examine la parte de atrás del cuello y del cuero cabelludo con un espejo de mano. Separe el cabello y recójalo.

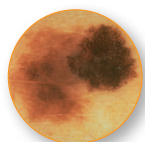


5 Finalmente, examine la espalda y el trasero con un espejo de mano.

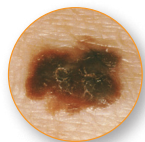
MELANOMA

El melanoma es el tipo más mortal de cáncer de piel.

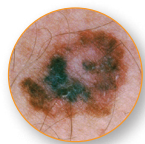
- El melanoma con frecuencia se desarrolla en un lunar o de repente aparece como una nueva mancha en la piel.
- El diagnóstico y tratamiento temprano son cruciales.
- El conocer las señales de advertencia de ABCDE del melanoma puede ayudarle a encontrar un melanoma en forma temprana.



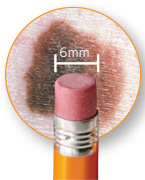
A Significa **ASIMETRÍA**; una mitad es diferente de la otra mitad.



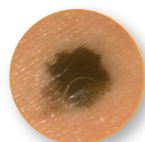
B Significa el **BORDE**; borde irregular, ondulado o pobremente definido.



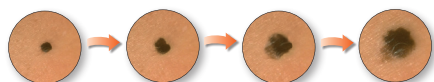
C Significa el **COLOR**; varía de una zona a otra; tonos de café, negro; a veces blanco, rojo o azul.



D Significa el **DIÁMETRO**; mientras que los melanomas son generalmente más grande de 6mm (el tamaño de un borrador de lápiz) cuando se diagnostica, pueden ser más pequeños.



E Significa **EVOLUCIÓN**; un lunar o una lesión de la piel que se ve diferente al resto o que cambia en tamaño, forma o color.



¿Estoy en riesgo de desarrollar melanoma?

Estos factores de riesgo aumentan significativamente el riesgo de desarrollar melanoma:

- **La exposición al sol:** ¿Ha pasado mucho tiempo al aire libre sin protegerse del sol? ¿Ha tenido quemaduras por el sol, especialmente quemaduras que producen ampollas?
- **Piel clara:** ¿Tiene usted la piel clara? Aunque el melanoma es más común en personas que tienen la piel clara, gente con piel oscura también pueden desarrollar melanoma.
- **Historia de la familia:** ¿Alguno de sus parientes cercanos (padre, hermano o hijo) ha tenido melanoma?
- **Lunares:** ¿Tienes más de 50 lunares? ¿Le ha dicho un dermatólogo que usted tiene lunares atípicos?
- **Melanoma anteriormente:** ¿Ha tenido melanoma? Esto aumenta el riesgo de desarrollar otro melanoma

¿Cómo puedo prevenir el cáncer de piel?

La exposición al sol es el factor de riesgo más prevenible para todos los cánceres de piel. Esto es lo que usted puede hacer:

- **Aplique generosamente protección solar con un amplio espectro, y resistente al agua** con un Factor de protección solar (SPF) de 30 o más en toda la piel expuesta. "Amplio espectro" proporciona la protección contra los rayos ultravioleta A (UVA) y ultravioleta B (UVB). Reaplique aproximadamente cada dos horas, incluso en días nublados y después de nadar o sudar.
- **Use ropa protectora**, como una camisa de manga larga, pantalones, un sombrero de ala ancha y anteojos de sol, siempre que sea posible.
- **Buscar la sombra** cuando sea apropiado. Recuerde que los rayos del sol son más fuertes entre las 10:00 de la mañana y las 2:00 de la tarde. Si su sombra es más pequeña que usted, busque la sombra.
- **Tenga más cuidado cerca del agua, la nieve y la arena**, ya reflejan e intensifican los rayos dañinos del sol, aumentando las probabilidades de quemarse en el sol.
- **Obtenga vitamina D en forma segura** a través de una dieta saludable que puede incluir suplementos vitamínicos. No se exponga al sol para obtener vitamina D.
- **Evite las camas de bronceado.** La luz ultravioleta de sol y de las camas de bronceado pueden causar cáncer de piel y arrugas. Si usted quiere estar bronceado, considere el uso de un producto de autobronceado o spray, pero continúe usando un protector solar.

¿Tiene un historia que contar?

Si usted o un ser querido ha tenido cáncer de piel, cuéntenos su historia de cáncer de piel en aad.org/spot-skin-cancer/share-your-story.